

ManaPowder™ Choco Mark 10 HP je nutričně kompletní jídlo ve formě prášku.

CZ ČOKOLÁDOVÁ PŘÍCHUŤ

S vysokým obsahem bílkovin, s vitamíny a minerálními látkami. **Bez lepek.** Zdroj vlákniny a omega-3 mastných kyselin (1,2 g/100 g). S isomaltulózou* a sladidlem. Vhodné pro vegány. Bez GMO.

PŘÍPRAVA: Na 1 porci potřebujete 115 g prášku (3 Mana™ odměrky nebo 6 polévkových lžic) a 450 ml vody. Dobře promíchejte v uzavřené lahvi nebo v mixéru. Připravte si jídlo ve formě nápoje dle své chuti.

ZLOŽENÍ: směs proteinů (izolovaná sójová a hrachová bílkovina, ryžový protein, dýňový protein, chlorella), kukuričné sacharidy, směs olejů (repkový olej, avokádový olej, olej z mikrořas *Schizochytrium sp.*, kokosový MCT (triglyceridy se středním řetězcem) olej s obsahem kyseliny kaprylové C8, slunečnicový olej, za studena lisovaný lněný olej), ověsná vláknina (bezlepková), isomaltulóza*, kakaový prášek se sníženým obsahem tuku (3,1 %), kreatin monohydrát, L-citrulín, glycin, emulgátor (sojový lecitin), beta alanin, inulin, stabilizátor (arabská guma, xanthan), mrkvovalná kyselina, sůl, vitaminy a minerální látky (citronan draselný, citrón draselný, uhličitán vápenatý, oxid hořečnatý, glukonan zinečnatý, vitamin C, vitamin A, thiamin, riboflavin, niacin, kyselina pantothenová, vitamin B6, biotin, kyselina listová, vitamin B12, vitamin D2, vitamin D3 z mořských řas, kvasnice obohacené selenem, jodičnan draselný, pikolinát chromitý), cholin bitartrát, taurin, L-karnitin, kombucha (lyofilizovaný prášek), regulátor kyselosti (kyselina jablčná), vitamin E, vitamin K1, směs tokoferolů, aroma, sladidlo (sukralóza).

SKLADOVÁNÍ: Skladujte v suchu. Chraňte před teplem a slunečním zářením. Po otevření spotřebujte do 1 měsíce. Při přesypaní do vzduchotěsné nádoby a skladování v temnu se trvanlivost prodlouží na 6 měsíců od otevření. Po přípravě s vodou spotřebujte během několika hodin nebo skladujte v lednici a spotřebujte do 24 hodin. Před použitím znovu protřepejte. **Minimální trvanlivost do konce:** data uvedeného na obalu. Není potravina pro zvláštní lékařské účely.

* Isomaltulóza je zdrojem glukózy a fruktózy.

ManaPowder™ Choco Mark 10 HP is a nutritionally complete food in powder form.

EN CHOCOLATE FLAVOUR

Rich in protein and fortified with vitamins, and minerals. **Gluten free.** Source of fibre and omega-3 fatty acids (1,2 g/100 g). Contains isomaltulose* and sweetener. Suitable for vegans. No GMOs.

PREPARATION: For one serving you need 115 g of powder (3 Mana™ scoops or 6 tablespoons) and 450 ml of water. Mix well in a sealed bottle or blender. Adjust proportions as preferred.

INGREDIENTS: protein (soy and pea protein isolate, rice protein, pumpkin seed protein, chlorella), corn carbohydrates, oil blend (canola oil, avocado oil, oil from *Schizochytrium sp.* microalgae, coconut-based medium-chain triglycerides oil containing C8 caprylic acid, sunflower oil, cold-pressed flaxseed oil), oat fibre (gluten free), isomaltulose*, fat-reduced cocoa powder (3,1 %), creatine monohydrate, L-citrulline, glycine, emulsifier (soy lecithin), beta alanine, inulin, stabiliser (acacia gum, xanthan gum), carrot fibre, salt, vitamins and minerals (potassium citrate, potassium chloride, calcium carbonate, magnesium oxide, zinc gluconate, vitamin C, vitamin A, thiamin, riboflavin, niacin, pantothenic acid, vitamin B6, biotin, folic acid, vitamin B12, vitamin D2, vitamin D3 from seaweed, selenium enriched yeast, potassium iodate, chromium picolinate), choline bitartrate, taurine, L-carnitine, kombucha (freeze-dried powder), acidity regulator (malic acid), vitamin E, vitamin K1, mixed tocopherols, flavouring, sweetener (sucralose).

STORAGE: Store in a dry place. Protect from heat and direct sunlight. Once opened, consume within a month. If placed in airtight containers and stored in the dark, the shelf life can be extended to 6 months from the date of opening. Once mixed with water, it should be consumed within a few hours, or if refrigerated, within 24 hours. Re-shake before use. **Best-before end:** date located on the package.

* Isomaltulose is a source of glucose and fructose.

12,65 kg

**VÝROBCE / VÝROBCA /
PRODUCER / HERSTELLER**

Heaven Labs s.r.o.
Modletice 194, 251 01,
Modletice, CZ, Planet Earth



ManaPowder™ Choco Mark 10 HP je nutričně kompletné jedlo vo forme prášku.

SK ČOKOLÁDOVÁ PŘÍCHUŤ

S vysokým obsahom bielkovín, s vitamínmi a minerálnymi látkami. **Bez lepek.** Zdroj vlákniny a omega-3 mastných kyselin (1,2 g/100 g). S izomaltulózou* a sladidlom. Vhodné pre veganov. Bez GMO.

PŘÍPRAVA: Na 1 porciu potrebujete 115 g prášku (3 Mana™ odmerky alebo 6 polievkových lyžíc) a 450 ml vody. Dobre premiešajte v uzavretej fľaši alebo v mixéri. Pripravte si jedlo podľa vlastnej chuti.

ZLOŽENIE: zmes proteínov (izolovaná sójová a hrachová bielkovina, ryžový proteín, tekvicový proteín, chlorella), kukuričné sacharidy, zmes olejov (repkový olej, avokádový olej, olej z mikrořas *Schizochytrium sp.*, kokosový MCT (triglyceridy so stredným reťazcom) olej s obsahom kyseliny kaprylovej C8, slnečnicový olej, ľanový olej za studena lisovaný), ovsená vláknina (bezlepková), izomaltulóza*, kakaový prášok so zníženým obsahom tuku (3,1 %), kreatín monohydrát, L-citrulín, glycin, emulgátor (sojový lecitín), beta alanín, inulín, stabilizátor (arabská guma, xantán), mrkvovalná kyselina, soľ, vitamíny a minerálne látky (citronan draselný, chlorid draselný, uhličitán vápenatý, oxid horečnatý, glukonan zinočnatý, vitamín C, vitamín A, vitamín B1, vitamín B2, niacín, kyselina pantoténová, vitamín B6, biotín, kyselina listová, vitamín B12, vitamín D2, vitamín D3 z morských rias, kvasnice obohatené selenom, jodičnan draselný, pikolínát chromitý), cholin bitartrát, taurín, L-karnitín, kombucha (lyofilizovaný prášok), regulátor kyslosti (kyselina jabľaná), vitamín E, vitamín K1, zmes tokoferolov, aróma, sladidlo (sukralóza).

SKLADOVANIE: Skladujte v suchu. Chraňte pred teplom a slnečným žiarením. Po otvorení spotrebujte do 1 mesiaca. Po presýpaní do vzduchotěsné nádoby a skladování v tme sa trvanlivost predlí na 6 mesiacov od otvorenia. Po príprave s vodou spotrebujte v priebehu niekoľkých hodín alebo skladujte v chladničke a spotrebujte do 24 hodín. Pred použitím znovu pretrepte. **Minimálna trvanlivost do konca:** dátum uvedeného na obale.

* Isomaltulóza je zdrojom glukózy a fruktózy.

ManaPowder™ Choco Mark 10 HP ist eine vollständige Mahlzeit in Pulverform.

DE SCHOKOLFRNGESCHMACK

Proteinreich, mit Vitaminen und Mineralien. **Glutenfrei.** Quelle von Ballaststoffen und Omega-3-Fettsäuren (1,2 g/100 g). Enthält Isomaltulose* und Süßungsmittel. Vegan. GVO frei.

ZUBEREITUNG: Für 1 Portion benötigen Sie 115 g Pulver (3 Mana™ Messlöffel oder 6 Esslöffel) und 450 ml Wasser. In einer geschlossenen Flasche schütteln oder im Mixer zubereiten.

ZUTATEN: Proteine (Sojaeiweiß-Isolat, Erbsenproteinisolat, Reisprotein, Kürbiskernprotein, Chlorella), Maiskohlenhydrate, Mischung von Ölen (Rapsöl, Avocadoöl, Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium sp.*, Mittelkettiges Triglycerid Öl aus Kokosöl mit C8-Caprylsäure, Sonnenblumenöl, Leinöl), Ballerfaser (glutenfrei), Isomaltulose*, Kakaopulver (3,1 %), Kreatin-Monohydrat, L-Citrullin, Glycin, Emulgator (Sojalecithin), Beta-Alanin, Inulin, Füllstoff (Gummi arabicum, Xanthan), Möhrenfaser, Salz, Vitamin- und Mineralstoffmischung (Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Calciumcarbonat, Magnesiumoxid, Zinkgluconat, Vitamin C, Vitamin A, Thiamin, Riboflavin, Niacin, Pantothenensäure, Vitamin B6, Biotin, Folsäure, Vitamin B12, Vitamin D2, Vitamin D3 aus Meeresalgen, Selen-angereicherte Hefe, Kaliumjodat, Chrompicolinat), Cholinbitartrat, Taurin, L-Carnitin, Kombucha (lyophilisiertes Pulver), Säureregulator (Apfelsäure), Vitamin E, Vitamin K1, gemischte Tocopherole, Aroma, Süßungsmittel (Sucralose).

LAGERUNG: Vor Hitze und direkter Sonneneinstrahlung schützen. Nach dem Öffnen innerhalb eines Monats verbrauchen. Beim Umpfüllen in den luftdichten Behälter und bei der Lagerung im Dunkeln verlängert sich die Haltbarkeit nach Öffnung auf 6 Monate. Mit Wasser vermischt, sollte es innerhalb weniger Stunden verzehrt werden, oder, wenn gekühlt, innerhalb von 24 Stunden. Vor dem Verzehr erneut schütteln. **Mindestens haltbar bis Ende:** befindet sich auf der Verpackung.

* Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle.

Minimální trvanlivost do konce: / Minimálna trvanlivost do konca:
Best-before end: / Mindestens haltbar bis Ende:

55 550 kcal 177 Health benefits 64 605 Wh

**110 porci v balení / 110 porci v balení /
110 servings per pouch / 110 Portionen im Beutel**

4 620 g Protein 4 400 g Carbs 1 980 g Fat

Velikost porce (505 kcal) = 3 Mana™ odměrky / 6 lžic (115 g) + 450 ml vody
Velkost porcie (505 kcal) = 3 Mana™ odmerky / 6 lyžíc (115 g) + 450 ml vody
Serving size (505 kcal) = 3 Mana™ scoops / 6 tablespoons (115 g) + 450 ml of water
Portionsgröße (505 kcal) = 3 Mana™ Messlöffel / 6 Esslöffel (115 g) + 450 ml Wasser

Výživové údaje / Nutrition information / Nährwerte

	100 g	115 g	% ²
Energetická hodnota / Energy / Brennwert kJ / kcal	1 837 kJ / 439 kcal	2 113 kJ / 505 kcal	25 %
Tuky / Fat / Fett	16 g	18 g	26 %
z toho nasycené / z toho nasýtené / of which saturates / davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g	2,0 g	10 %
Sacharidy / Carbohydrate / Kohlenhydrate	35 g	40 g	15 %
z toho cukry / of which sugars / davon Zucker	5,9 g	6,8 g	8 %
Vláknina / Fibre / Ballaststoffe	5,8 g	6,7 g	–
Bílkoviny / Bielkoviny / Protein / Eiweiß ³	37 g	42 g	85 %
Sůl / Salt / Salz	1,1 g	1,2 g	20 %

Vitamíny a minerální látky / Vitaminy a minerálne látky / Vitamins and minerals / Vitamine und Mineralien

		% ⁴
Vitamin A / Vitamin A	174 µg	200 µg 25 %
Thiamin / Vitamin B1	0,4 mg	0,4 mg 38 %
Riboflavin / Vitamin B2	0,4 mg	0,4 mg 29 %
Niacin / Niacin	5,2 mg	6,0 mg 37 %
Kyselina pantothenová / Kyselina pantoténová / Pantothenic acid / Pantothensäure	1,9 mg	2,2 mg 36 %
Vitamin B6 / Vitamin B6	0,4 mg	0,5 mg 35 %
Biotin / Biotin	12 µg	13,6 µg 27 %
Kyselina listová / Folic acid / Folsäure	87 µg	100 µg 50 %
Vitamin B12 / Vitamin B12	3,2 µg	3,7 µg 147 %
Vitamin C / Vitamin C	33 mg	38 mg 47 %
Vitamin D / Vitamin D	3,5 µg	4,0 µg 81 %
Vitamin E / Vitamin E	5,8 mg	6,7 mg 56 %
Vitamin K / Vitamin K	16 µg	18 µg 25 %
Draslík / Potassium / Kalium	594 mg	683 mg 34 %
Chrom / Chrom / Chromium	8,6 µg	9,9 µg 25 %
Jod / Jód / Iodine	39 µg	45 µg 30 %
Hořčík / Horčík / Magnesium	90 mg	104 mg 28 %
Selen / Selén / Selenium	13 µg	15 µg 27 %
Vápník / Vápník / Calcium	202 mg	232 mg 29 %
Zinek / Zink / Zinc / Zink	2,9 mg	3,3 mg 33 %
Kreatin / Kreatin / Creatine	2609 mg	3000 mg –
L-citrulín / L-citrulín / L-citrulline / L-Citrullin	2609 mg	3000 mg –
Glycin / Glycín / Glycine	1739 mg	2000 mg –
Beta alanin / Beta alanin / Beta alanine / Beta-Alanin	870 mg	1000 mg –
L-karnitin / L-karnitin / L-carnitine / L-Carnitin	87 mg	100 mg –
Taurin / Taurin / Taurine	87 mg	100 mg –
Cholin / Cholin / Choline	78 mg	90 mg –

² Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8400 kJ / 2000 kcal). / Referenčný príjem priemerného dospelého (8400 kJ / 2000 kcal). / Reference intake of an average adult (8 400 kJ / 2 000 kcal). / Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

³ Suma bílkovin a dalších dusíkatých látek. / Súčet bielkovín a ďalších dusíkatých látok. / Total proteins and other nitrogenous compounds. / Summe der Proteine und anderer stickstoffhaltiger Substanzen.

⁴ Denní referenční hodnota příjmu. / Denná referenčná hodnota príjmu. / Nutrient reference value. / Nährstoffreferenzwerte.